

50/100

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазанья
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув в ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «шпугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаково вые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2		✓		
3	✓			
4	✓			
5			✓	
6				✓
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12			✓	
13	✓			
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	1896
18	плавание
19	спортсмен
20	ручной упор

Оценка (слагаемые и сумма) 250

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_



5029

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае.
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согну в ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаково вые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности. *выносливость*

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности? *1896г*

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



*плавание.*

19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2	✓			
3	✓	✗		
4	✓			
5			✓	
6				✓
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12		✗	✓	
13	✓			
14		✗	✗	
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	<i>выносливость</i>
17	<i>1896</i>
18	<i>плавание</i>
19	<i>спортсмен.</i>
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 210

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



50399

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согну в ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаково вые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,  
 а) другая координация работы рук и ног  
 б) отсутствует фаза полета  
 в) присутствует цикличность упражнения  
 г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?  
 а) футбол  
 б) гандбол  
 в) водное поло  
 г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.  
 17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?  
 18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.  
 20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✓		
3	✓			
4	✓			
5				✓
6				✓
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12			✓	
13	✓			
14			✓	
15	✓	✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	
18	кейт бакин
19	спортсмен
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 175

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



60390

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпиадики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазанья
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув в ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка на ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности. *выносливость*

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности? *1896*

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



*шабаны*

19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

*спортсмен*

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



*швыряя назад.*

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2		✓		
3	✓			
4	✓			
5			✓	✓
6				✓
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12			✓	
13	✓			
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	<i>выносливость</i>
17	<i>1896</i>
18	<i>шабаны</i>
19	<i>спортсмен</i>
20	<i>швыряя назад</i>

Оценка (слагаемые и сумма) 25

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



60/100

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в)  один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в)  в 2020 г. в США г)
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а)  талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г)
- г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в)  лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г)  все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а)  перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б)  скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б)  разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согну в ноги»
- в) «ёлочкой»
- г)  «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б)  одинаково вые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в)  2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а)  основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

206

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности. *выносливость*

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности? *1896*

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



*шабаны*

19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях. *спортсмен*

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2		✓		
3			✓	
4	✓			
5			✓	
* 6				✓
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12			✓	
13	✓			
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	<i>выносливость</i>
17	<i>1896</i>
18	<i>шабаны</i>
19	<i>спортсмен</i>
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 20

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпиадики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
- 17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
- 18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



- 19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
- 20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			<input checked="" type="checkbox"/>	
2	<input checked="" type="checkbox"/>			
3	<input checked="" type="checkbox"/>			
4	<input checked="" type="checkbox"/>			
5			<input checked="" type="checkbox"/>	
6				<input checked="" type="checkbox"/>
7	<input checked="" type="checkbox"/>			
8		<input checked="" type="checkbox"/>		
9		<input checked="" type="checkbox"/>		
10				<input checked="" type="checkbox"/>

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		<input checked="" type="checkbox"/>		
12			<input checked="" type="checkbox"/>	
13	<input checked="" type="checkbox"/>			
14		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
15	<input checked="" type="checkbox"/>			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	
18	плавания
19	прыжки
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 19

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



4022

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
а) Он был первым олимпийским чемпионом б) Он возродил олимпийские игры.  
в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.  
г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия  
в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?  
а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
6. Какова основная функция соревнований?  
а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?  
а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
а) молот б) гирия в) штанга г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9 11  
б) 10 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств  
в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультурный минутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств

14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

15. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств  
в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

16. С какой целью проводится физкультурный минутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств  
г) воспитание качеств личности

17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.  
б) в 1931 г.  
в) в 1952 г.  
г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание







Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавания
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?





III. Задания на соответствие (задания на соответствие)



Б В Д А Г

Е Д Б В Г А

21. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическим качеством, которое они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

ВГБА

5

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3				✓
4	✓			
5	✓			
6	✓			
7			✓	
8				✓
9	✓			
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13	✓			
14			✓	
15		✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	маленькая группа
17	1 стадия

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	в	д	а	г

19.	1	2	3	4	5	6
	е	д	б	в	г	а

20.	1	2	3	4
	в	г	б	а

Оценка (слагаемые и сумма) 32.

Подписи и членов жюри \_\_\_\_\_



40399

315

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
 а) Он был первым олимпийским чемпионом. б) Он возродил олимпийские игры. в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр. г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
 а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
 а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?  
 а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
 а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
6. Какова основная функция соревнований?  
 а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
 а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями и здоровья, включая инвалидов?  
 а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
 а) молот б) гиря в) штанга г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9 б) 10

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультурный минутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств

14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

15. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

16. С какой целью проводится физкультурный минутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности

17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.

18. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо

завершить высказывание *Завершите*

определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.

17. Как называлась дистанция,

соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соответствие (задания «на соответствие»)

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями и спортивной обувью и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают


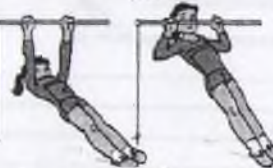




5

5

Б В Д Г

21. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

ВГБА

5

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✓		
3				✓
4				✓
5	✓			
6	✓			
7			✓	
8				✓
9	✓			
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15		✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	шестание дима
17	шадия

III. Задания на установление соответствия.

18	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20	1	2	3	4
	Б	Г	В	А

Оценка (слагаемые и сумма) 37

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



70199

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
а) Он был первым олимпийским чемпионом. б) Он возродил олимпийские игры. в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр. г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?  
а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
6. Какова основная функция соревнований?  
а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями?  
а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
а) молот б) гирия в) штанга г) шест





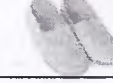

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?  
а) 9 б) 10
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств
14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
15. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
16. С какой целью проводится физкультминутка?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности
17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
18. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?  
а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.

1) красный	Б	А) Африка
2) синий	В	Б) Америка
3) жёлтый	Д	В) Европа
4) чёрный	А	Г) Австралия
5) зелёный	Г	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями и спортивной обувью и спортивными дисциплинами.

1) 	Е	А) лыжные гонки
2) 	Д	Б) хоккей
3) 	В	В) борьба
4) 	Б	Г) гимнастика
5) 	А	Д) плавание
6) 	Г	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотношение понятий (задания на соответствие)


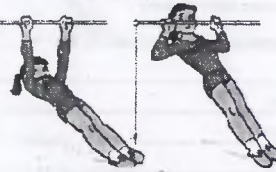




205

5

2

21. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	Б	А) ловкость
2) 	Г	Б) выносливость
3) 	В	В) гибкость
4) 	А	Г) сила

5

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✓		
3	✓			
4	✓			
5				✓
6	✓			
7	✓			
8				✓
9	✓			
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13		✓		
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Г	Д	В	Б	А	Ж

20.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 20

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



80399

- I. Задания с выбором одного правильного ответа.
1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
а) Он был первым олимпийским чемпионом б) Он возродил олимпийские игры.  
в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.  
г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
  2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия  
в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
  3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
  4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?  
а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Аскайне, борьба г) Александр Петров, борьба
  5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
  6. Какова основная функция соревнований?  
а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
  7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
  8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями и здоровья, включая инвалидов?  
а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
  9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
а) молот б) гирия в) штанга г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультурный урок?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств
14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
15. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
16. С какой целью проводится физкультурный урок?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности
17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
18. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?  
а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.  
*современные игры*
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями и спортивной обувью и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег


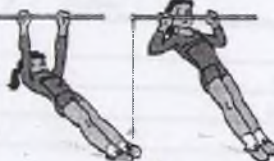


20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?  
*стадий*

III. Задания на соответствие. Укажите и определите (задания «на соответствие»)



21. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

В Г Б А

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3				✓
4	✓			
5	✓			
6	✓			
7			✓	
8				✓
9	✓			
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12	✓			
13	✓			
14			✓	
15		✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	изменение длины
17	шагана

III. Задания на установление соответствия.

18	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 84

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



80299

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
а) Он был первым олимпийским чемпионом. б) Он возродил олимпийские игры. в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр. г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
4. Кто является первым олимпийским чемпионом в современном спорте?  
а) Джеймс Коннолли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
6. Какова основная функция соревнований?  
а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?  
а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
а) молот б) гиря в) штанга г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9 б) 10 в) 11 г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств

14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

15. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени

16. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности

17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо

завершить высказывание. Завершите

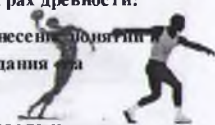
определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.

17. Как называлась дистанция,

соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соответствие (определите задания на соответствие)



18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями и спортивной обувью и спортивными дисциплинами.


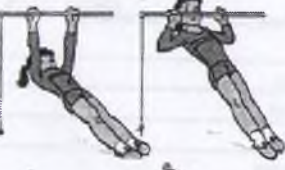


1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.

Б В Д А Г

Е Д Б В Г А

21. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

Б А Б А

2.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3				✓
4				✓
5	✓			
6	✓			
7	✗		✓	
8				✓
9	✓			
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15				✓

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	метание диска
17	шарик

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20.	1	2	3	4
	В	А	Б	Г

Оценка (слагаемые и сумма) 30

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



80190

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?  
а) Он был первым олимпийским чемпионом. б) Он возродил олимпийские игры. в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр. г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?  
а) гимн Олимпийских игр б) олимпийская хартия в) программа Олимпийских игр г) девиз Олимпийских игр
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?  
а) Австралия б) Азия в) Америка г) Африка
4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?  
а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?  
а) выносливость б) сила в) быстрота г) ловкость
6. Какова основная функция соревнований?  
а) максимальная реализация своих возможностей б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?  
а) количество повторений упражнения б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях
8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?  
а) лечебная б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?  
а) молот б) гири в) штанга г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?  
а) 9 б) 10
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультурный урок?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств
14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?  
а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби
15. Что понимается под технической подготовкой?  
а) обучение двигательным действиям б) воспитание физических качеств в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно г) перемещение тела в пространстве и времени
16. С какой целью проводится физкультурный урок?  
а) обучение двигательным действиям б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности
17. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
18. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?  
а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.

17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соответствие (задания «определений» (задания «соответствия»))



Б Д В А Г

Е Д Б В Г А

1

1

1

1

1





1

1

3

5

21. Установите соответствие между изображениями и контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

ВГБА

5

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3				✓
4			✓	
5	✓			
6	✓			
7			✓	
8	✓			
9	✓			
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13				
14		✓		
15		✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	меньше дна
17	стадий

III. Задания на установление соответствия.

18	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---

19	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20	1	2	3	4
----	---	---	---	---

Оценка (слагаемые и сумма) 29.

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_