

ФК-5-11

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать **единственно правильный вариант** из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпийские чемпионы

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) дзюдо
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.





### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			б	
2		б		
3	а			
4			в	
5	а			
6				г
7	а			
8		б		
9		б	г	
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13	а			
14		б		
15	а			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	
18	табачки
19	спортсмен
20	кубок назад

Оценка (слагаемые и сумма) 17 баллов

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственный правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие по качеству ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?  
а) каждый год  
б) один раз в два года  
в) один раз в четыре года  
г) один раз в пять лет
2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?  
а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен  
в) Хуан Антонио Самаранч  
г) Николай Панин-Коломенкин
3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?  
а) в 2020 г. в Японии  
б) в 2022 г. в Китае  
в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России
4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпиадики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.  
а) бег  
б) ходьба  
в) лазания  
г) метания
6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лежа при сдаче норм ГТО?  
а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию  
б) при сгибании рук происходит касание грудью ступки (счётчика)  
в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с  
г) все перечисленные условия должны выполняться
7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?  
а) перекладина  
б) скакалка  
в) гимнастическая планка  
г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вынос в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «шугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники ташии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой



14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4	а			
5			в	
6				г
7	а			
8		б		
9		б	г	
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12	а			
13		а		
14			в	
15		б		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	1826 год
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 15 баллов

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф-5-31*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023-2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5-6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

**2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?**

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

**3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

**4. Что представлено на рисунке?**



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпионики

**5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.**

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

**6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- а) плечи, лодыжки и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук пронходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

**7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч



8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на лямках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «сережкой»
- б) «отнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «шугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3			в	
4	а			
5		б		
6				г
7		б		
8			в	
9		б		
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12			в	
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	важность
17	
18	
19	спортсмен
20	

Оценка (оценок и сумма) 11 баллов

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф-5-1*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панич-Костоменкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, тазовище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба ✓
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление ✓
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горьга лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой» ✓
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- ✓ а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- ✓ б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- ✓ а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) подное поло
  - г) теннис

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2		✓		
3	✓	✓		
4	✓	✗		
5				
6			✓	
7	✓			
8		✓		
9		✓		
10				✓

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12		✓		
13	✓			
14 *			✓	
15		✓		

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	1896
18	шабаше
19	
20	кувырок назад

Оценка (слагаемые и сумма) 17 баллов.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_



*Ф-5-2*  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёрски оцениваются как несправильный ответ.

***Желаем успеха!***

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г)
- в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г)
- Олимпийянки

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, тазовище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и ниже углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.





### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4			в	
5		б		
6				г
7			в	
8			в	
9		б		
10		б		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13	а			
14			в	
15	а			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливость
17	
18	
19	спортсмен
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 12 баллов

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**1. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

**2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?**

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

**3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

**4. Что представлено на рисунке?**



- а) логотипы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпиадики

**5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.**

- а) бейсбол
- б) хольба
- в) лазания
- г) метания

**6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- а) плечи, тазовище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

**7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой



14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4	а			
5				г
6		б		
7	а			
8			б	
9			б	
10	а			

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12			б	
13		б		
14			б	
15	а			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносливости
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) добавь.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

ОР-в-12

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

**2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?**

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

**3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

**4. Что представлено на рисунке?**



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпиадики

**5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.**

- а) бег
- б) ходьба
- в) лыжные гонки
- г) метания

**6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью ступки (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

**7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина
- б) екакатка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч



8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) выход в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «солитив ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «иклугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длиннее шаг

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) лодное поло
  - г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4	а			
5			в	
6				г
7	а			
8		б		
9		б		
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13	а			
14		б		
15	а			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	высказывание
17	1991 год
18	позади
19	спереди
20	куфарой назад

Оценка (слагаемые и сумма) 25 б

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***



1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпийяники

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «шугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23-30 минут
- б) 30-60 минут
- в) 2-2,5 часа
- г) 3-4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза шага
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длиннее шаг

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение. впишите соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



The first of the...  
...  
...

...  
...  
...

...  
...  
...

...  
...  
...

...  
...  
...

...  
...  
...

...  
...  
...



### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4	а			
5			в	
6				2
7	а			
8		б		
9		б		
10				2

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12				2
13		б		
14	а			
15		б		

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносимые
17	1962
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 155.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DEPARTMENT OF CHEMISTRY  
5708 SOUTH CAMPUS DRIVE  
CHICAGO, ILLINOIS 60637

Dear Professor [Name]:  
I am writing to you regarding the [topic] of your recent paper. I have read it with great interest and found it very informative.

The results you presented on [topic] are particularly interesting. I was especially struck by the [specific finding]. This suggests that [interpretation], which is consistent with the [theory].

I would like to discuss this further with you. Perhaps we could meet sometime in the next few weeks to talk about the [topic] in more detail. I am sure that your insights would be very helpful.

I am looking forward to hearing from you. Please let me know if you have any questions or if you would like to schedule a meeting. Thank you very much for your time and effort.

Sincerely,  
[Name]  
[Title]

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «клевашкой»
- б) «ситуэ ногги»
- в) «ёлочкой»
- г) «шаугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой



14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4	а			
5			б	
6			в	
7				2
8	а	б		
9		б		
10		а		2

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			б	
13		б		
14	а			
15		б		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выносимость
17	1896 г.
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 16 б.

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф-6-1*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а»), «б»), «в») или «г»).

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



1. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенский

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпийонки

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч



8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед
- б) односторонние треугольники ташиц
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23-30 минут
- б) 30-60 минут
- в) 2-2,5 часа
- г) 3-4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

4. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длинные шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			б	
2		б		
3	а			
4	а			
5			в	
6				г
7	а			
8		б		
9		б		
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			б	
13	а			
14		б		
15	а			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	выключившись
17	1898 год.
18	пловаши
19	спортсмен
20	культуры народа

Оценка (слагаемые и сумма) 258

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф. 6. 1.*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие по качеству ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***



**1. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

**2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?**

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

**3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

**4. Что представлено на рисунке?**



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпийонки

**5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.**

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазанья
- г) метания

**6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- а) плечи, локотники и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью ступки (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

**7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вынос в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,
- а) другая координация работы рук и ног
  - б) отсутствует фаза полета
  - в) присутствует цикличность упражнения
  - г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?
- а) футбол
  - б) гандбол
  - в) водное поло
  - г) теннис

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.
17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?
18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.
20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			в	
2		б		
3	а			
4			в	
5	а			
6				г
7	а			
8		б		
9		б		
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13	а			
14		б		
15	а			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	личность
17	
18	травми
19	отсутствие
20	уволок наду

Оценки (слагаемые и сумма) 175.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркни оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**1. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

**2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?**

- а) Жан Жак Руссо б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Павлович Козлов

**3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США г) в 2022 г. в России

**4. Что представлено на рисунке?**



- а) гатисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр г) Олимпионики

**5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.**

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазанья
- г) метания

**6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

**7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?**

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «виннув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23-30 минут
- б) 30-60 минут
- в) 2-2,5 часа
- г) 3-4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойки руки на поясе
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.





### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			б	
2		б		
3	а			
4	а			
5			в	
6				г
7	а			
8		б		
9		б		
10				г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13	а			
14	а			
15		б		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	спортсмен
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 155

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

17-7-11

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД,  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

- 1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
  - а) Он был первым олимпийским чемпионом.
  - б) Он возродил олимпийские игры.
  - в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
  - г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
- 2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**
  - а) гимн Олимпийских игр
  - б) олимпийская хартия
  - в) программа Олимпийских игр
  - г) девиз Олимпийских игр
- 3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
  - а) Австралия
  - б) Азия
  - в) Америка
  - г) Африка
- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
  - а) Джеймс Конволл, лёгкая атлетика
  - б) Карл Шуман, гимнастика
  - в) Альфред Асикайнен, борьба
  - г) Александр Петров, борьба
- 5. Какое физическое качество преимущественно во действует на функциональные системы организма?**
  - а) выносливость
  - б) сила
  - в) быстрота
  - г) ловкость
- 6. Какова основная функция соревнований?**
  - а) максимальная реализация своих возможностей
  - б) повышение уровня здоровья
  - в) воспитание физических качеств
  - г) общение между людьми
- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
  - а) количество повторений упражнения
  - б) время выполнения упражнения
  - в) скорость выполнения упражнения
  - г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гирия
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол



**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


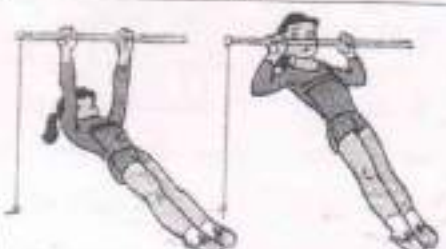


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«А»	«Б»	«В»	«Г»
1		Б		
2		Б		
3				Г
4	А			
5	А			
6	А			
7			В	
8		Б		
9		Б		
10			В	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«А»	«Б»	«В»	«Г»
11	В			
12	А			
13		Б		Г
14		Б		
15	В			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	Металле диска
17	Темодия

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	В	Д	А	Г	Б	Б

20.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 170.

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



Ф-7-21

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл заново в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводилась Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Коннолли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асенкайпен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстроота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в)
- скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гиря в) штанга г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотношение понятий и определений (задания «на соответствие»)**

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.





1) красный *	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег



20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила



### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8		б		
9		б		
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13				г
14		б		
15	а			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	итана диска
17	1 стадия

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5	
	Б	В	Д	А	Г	
19.	1	2	3	4	5	6
20.	1	2	3	4		

Оценки (слагаемые и сумма) 21 балл

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД,  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл наркотики в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях



8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) реиби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол



**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


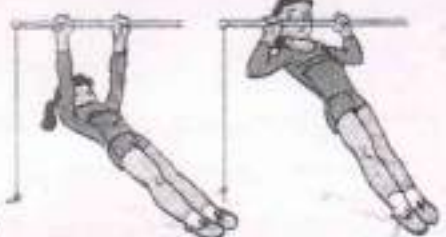


18. Установите соответствие между цветами колес из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8				г
9	а			
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		а		
14		а		
15	а			

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5	
19.	1	2	3	4	5	6
20.	1	2	3	4		

Оценка (слагаемые и сумма) 15 баллов.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_



Ф-7-2

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

- 1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
  - а) Он был первым олимпийским чемпионом.
  - б) Он возродил олимпийские игры.
  - в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
  - г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
- 2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**
  - а) гимн Олимпийских игр
  - б) олимпийская хартия
  - в) программа Олимпийских игр
  - г) девиз Олимпийских игр
- 3. На каком континенте не проводилась Олимпийские игры?**
  - а) Австралия
  - б) Азия в)
  - Америка г)
  - Африка
- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
  - а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Ласкийнен, борьба г) Александр Петров, борьба
- 5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**
  - а) выносливость
  - б) сила в)
  - быстрота
  - г) ловкость
- 6. Какова основная функция соревнований?**
  - а) максимальная реализация своих возможностей
  - б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
  - а) количеству повторений упражнения
  - б) время выполнения упражнения в)
  - скорость выполнения упражнения
  - г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гиря
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при слаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультурминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.**









**17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


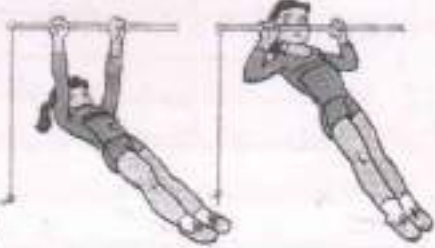


**18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.**

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

**19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.**


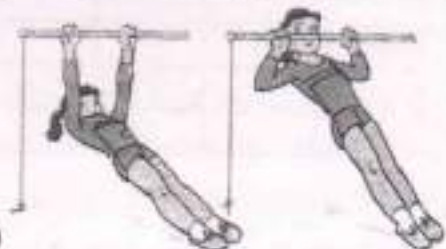


1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>



20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

**Бланк ответа**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			б	
2		б		
3	а			
4	а			
5	а			
6		б		
7	а			
8			в	г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12		б		
13		б		
14	а			
15			в	

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

№ вопроса	Ответ
16	металле фиска
17	1 стадий или стадий

**III. Задания на установление соответствия.**

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	А	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Б	Г	В	Е	А	А

20.	1	2	3	4
	Б	А	В	Г

Оценка (слагаемые и сумма) 13 баллов

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

7-7-1

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД,  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подметки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратиона в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения и) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях



8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) ринги
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет владения мячом?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) фрисбол
  - г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


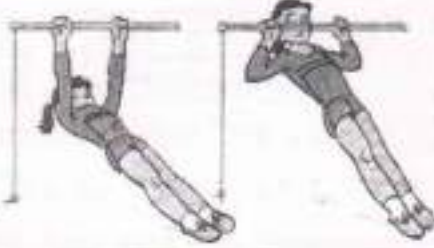


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений в физических качествах, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	в			
5	а			
6	в			
7			а	
8	в		г	
9		в		
10			а	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	в			
12	в			
13		б		
14			а	
15		в		

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	метание джо
17	стадий

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	в	г	а	г

19.	1	2	3	4	5	6
	в	а	б	г	б	г

20.	1	2	3	4
	а	б	г	б

Оценка (слагаемые и сумма) 23 балла

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_



— *пр. 4-3.*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнуты оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнег, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная
  - в) реабилитационная
  - г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гирия
  - в) штанга
  - г) пест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСР «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол



**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соответствие понятий и определений (задания «на соответствие»)**

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.


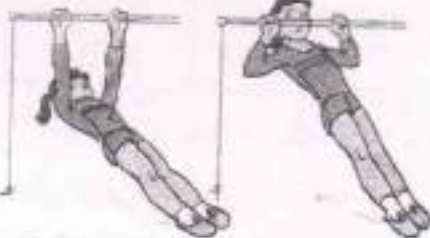


1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег



20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			б	
8			а	г
9	а			
10	а		б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12			б	
13			б	
14			б	
15			б	

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) 48

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф-д-д*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые ответы оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Коннолли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Ленкайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила
- в) быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях



8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная и реабилитационная
  - в) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гирия
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание  
*Завершите определение. вставьте соответствующее слово в blank ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


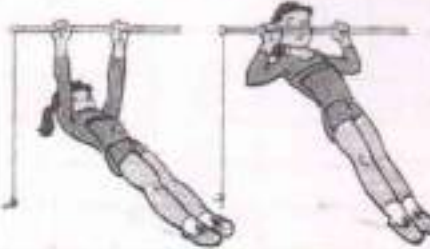


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8				г
9	а			
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	и. Истощение организма.
17	стадий

### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б				

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (баллы за задание и сумма) 20/20

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



9-12

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Подлинное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутые оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конюли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная в)
  - реабилитационная г)
  - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири в)
  - штанга г)
  - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г)
  - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления в)
  - воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
  - футбол в)
  - флорбол г)
  - баскетбол



**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.


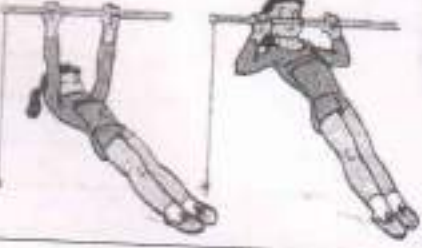


1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег



20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				з
4				
5				
6				
7			б	
8				з
9				
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12				
13				
14				
15				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	исотопив,
17	отражен

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Г	А	Д

19.	1	2	3	4	5	6
	Б	Г				

20.	1	2	3	4

Оценка (стабильные и сумма) 17/20

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

9-83

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова выписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркивания оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асшайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения г) величина дистанции в циклических упражнениях



- Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная в)
  - реабилитационная г)
  - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири и)
  - штанга г)
  - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г)
  - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматически
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления в)
  - воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
  - футбол в)
  - флорбол г)
  - баскетбол

**A. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.**









**17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**

**18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.**

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

**19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.**

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				2
4	а			
5		б		
6		б		
7		б		
8		б		
9				2
10	а			

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12			в	
13			б	
14	а			
15		б		

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

#### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20.	1	2	3	4

Оценки (слагаемые и сумма) 158

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



9-8-12

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД,  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полющенное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он вошёл панаكريон в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Левкайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в)
- скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири в) штанга г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9 б) 10 в) 11 г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


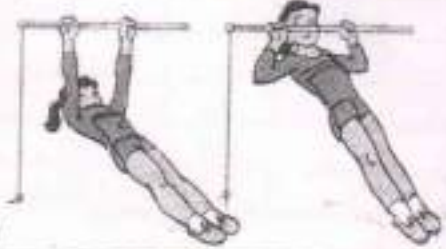


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			б	
8				г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	метание диска
17	

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
				А	Б

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) 198.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. Д.И.*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7-8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Асиякайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила
- в) быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях



8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная в) реабилитационная г) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири в) штанги г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б) футбол в) флорбол г) баскетбол



**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответа*

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


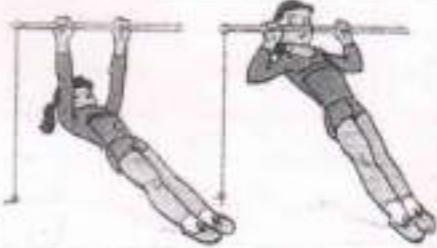


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лёгкие гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				в
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	металлическая
17	1 смазка

### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	в	а	а	г

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) 16,5

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_



Ф-8-32

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Неpravления и подчёркнутки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

- 1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
  - а) Он был первым олимпийским чемпионом.
  - б) Он возродил олимпийские игры.
  - в) Он ввёл танкраттон в программу Олимпийских игр.
  - г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
- 2. Как называется свод основных заповедей и принципов олимпийского движения?**
  - а) гимн Олимпийских игр
  - б) олимпийская хартия
  - в) программа Олимпийских игр
  - г) девиз Олимпийских игр
- 3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
  - а) Австралия
  - б) Азия
  - в) Америка
  - г) Африка
- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
  - а) Джеймс Коннолли, лёгкая атлетика
  - б) Карл Шуман, гимнастика
  - в) Альфред Асикайлен, борьба
  - г) Александр Петров, борьба
- 5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**
  - а) выносливость
  - б) сила
  - в) быстрота
  - г) ловкость
- 6. Какова основная функция соревнований?**
  - а) максимальная реализация своих возможностей
  - б) повышение уровня здоровья
  - в) воспитание физических качеств
  - г) общение между людьми
- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
  - а) количество повторений упражнения
  - б) время выполнения упражнения
  - в) скорость выполнения упражнения
  - г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
  - б) оздоровительная и реабилитационная
  - в) адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
  - б) гири
  - в) штанга
  - г) шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
  - б) 10
  - в) 11
  - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол
  - г) регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) воспитание физических качеств
  - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
  - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
  - б) преодоление утомления
  - в) воспитание физических качеств
  - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
  - б) в 1931 г.
  - в) в 1952 г.
  - г) в 1978 г.
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей
  - б) футбол
  - в) флорбол
  - г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16.** Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









**17.** Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


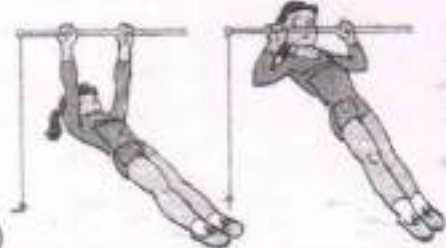


**18.** Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

**19.** Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		в		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			в	
8				г
9	а			
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15			в	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

III. Задания на установление соответствия.

18.

1	2	3	4	5

19.

1	2	3	4	5	6

20.

1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) 14

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_