

9-11 кл

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2			✓	
3	✓			
4			✓	
5	✓			
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9			✓	
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15			✓	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Осетинский язык
17	Татарский язык или крымскотатарский язык
18	Татарский
19	Исключительная власть армии или МВД
20	Нуталская Пешкорова

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
Б	Г	Б	А

22. Ответ:

1	2	3	4	5
Г	Д	Б	А	А

23. Ответ:

1	2	3	4	5
Б	Д	А	Б	Г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
А	Б	Б

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

26. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев каток вперед в стойку на лопатках
Б	из стойки на руках вперед сомкнувшись в стойку Б
В	из упора присев каток назад в коленную стойку.

Оценка (слагаемые и сумма) 4Б

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК в) НОК
 б) ОКР г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г. в) в 1994 г.
б) в 1988 г. г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
 а) Европа в) Америка
б) Азия г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон в) шахматы
б) лёгкая атлетика г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
 а) на скоростно-силовые способности б) на выносливость в) на гибкость г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег в) перебежка
 б) пробежка г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба в) прыжки
б) бег г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный в) развивающий
б) поддерживающий г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол в) кёрлинг
б) хоккей г) водное поло

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) нижняя прямая подача в) верхняя прямая подача
б) нижняя боковая подача г) верхняя боковая подача

11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?

- а) 11 в) 22
б) 20 г) 25

12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?

- а) кифоз в) гиперлордоз
б) сколиотическая осанка г) «круглая спина»

13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

- а) толкание ядра в) метание гранаты
б) рывок гири г) метание мяча

14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?

- а) биатлон в) дуатлон
 б) триатлон г) скиатлон

15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.

- а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки г) легкая атлетика является сезонным видом спорта

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос

16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...? *Олимпийские игры*

17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? *Параолимпийские игры*

18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется... *Торжок*

19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра? *Вентиляционная емкость легких или ЖЕЛ*

20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется... *Аутоматная тренировка*

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки <i>В</i>	А) кисломолочные продукты
2) жиры <i>Г</i>	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы <i>Б</i>	В) рыба, мясо
4) кальций <i>А</i>	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева <i>Г</i>	А) ракетка
2) Евгений Малкин <i>Д</i>	Б) мяч
3) Андрей Аршавин <i>Б</i>	В) болид
4) Даниил Квят <i>В</i>	Г) шест
5) Мария Шарапова <i>А</i>	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА <i>Б</i>	А) плавание
2) ФИФА <i>Д</i>	Б) баскетбол
3) ФИНА <i>А</i>	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ <i>В</i>	Г) гимнастика
5) ФИЖ <i>Г</i>	Д) футбол

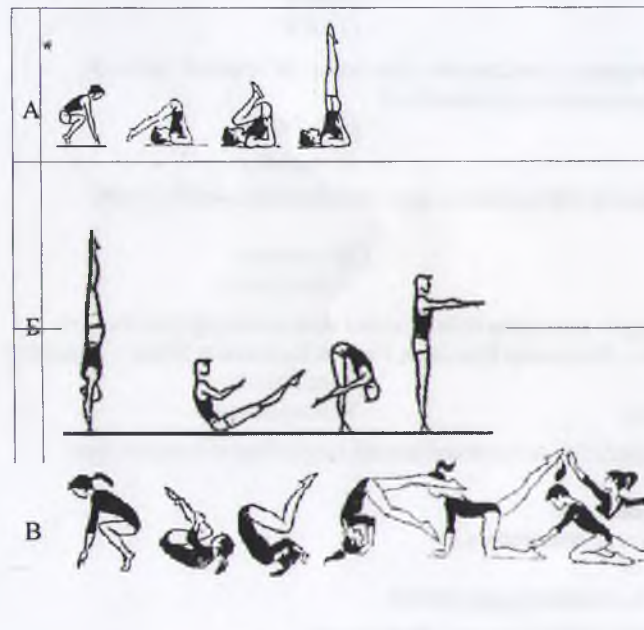
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

4 В 5 3

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



24

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✗	✓	
3	✓			
4			✓	
5	✓			
6		✓		
7			✓	
8		✓		
9			✓	
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12	✓			
13	✓		✓	
14		✓		
15			✓	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Атлетический спорт
17	Творческие игры
18	Танцы
19	Индивидуальная работа с мячом и игровые упражнения
20	Автотренажер

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
A	B	B	A

22. Ответ:

1	2	3	4	5
Г	D	B	B	A

23. Ответ:

1	2	3	4	5
B	D	A	B	Г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
A	B	B

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

26. Гимнастические упражнения.

A	из упора присев кувырок вперед в стойку на руках
B	
B	

Оценка (слагаемые и сумма) 39

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

- Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
- В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
- На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
- В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
- На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
- Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
- В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
- Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
- В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

- Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
- Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
- Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
- Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
- В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
- Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос

- На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...? *Олимпийские игры*
- Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? *Параолимпийские игры*
- Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется... *Горелки*
- Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
- Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется... *Аутогенная тренировка*

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

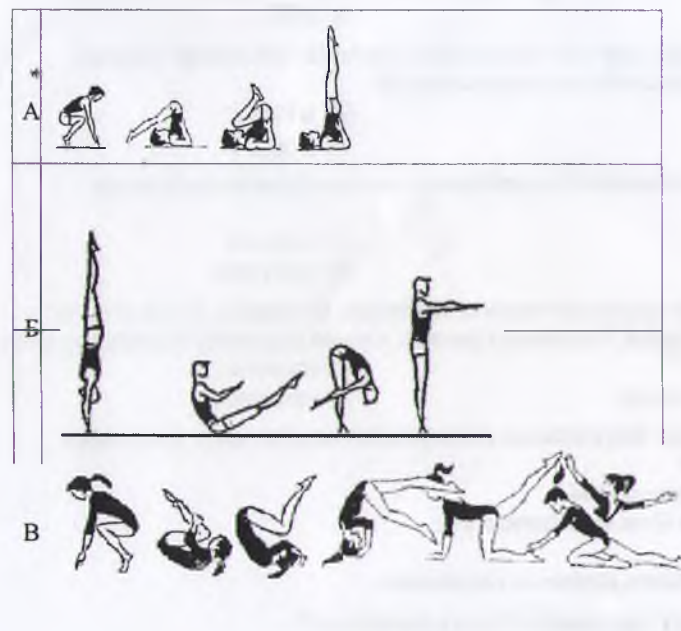
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

А Б В

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✗	✓	
3	✓			
4			✓	
5	✓		✓	
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9			✓	
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15			✓	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	Параолимпийские игры
18	Фольклор
19	Историческая ценность искусства или творчество
20	Автомобильная прессировка

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
Г	Д	А	Б

22. Ответ:

1	2	3	4	5
Б	Д	Г	А	В

23. Ответ:

1	2	3	4	5
Д	Б	Г	А	В

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
А	Б	В

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

26. Гимнастические упражнения.

А	
Б	
В	

Оценка (слагаемые и сумма) 28

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

- Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК в) НОК
б) ОКР г) МОК
- В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г. в) в 1994 г.
б) в 1988 г. г) в 2000 г.
- На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа в) Америка
б) Азия г) Австралия
- В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон в) шахматы
б) лёгкая атлетика г) плавание
- На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности б) на выносливость в) на гибкость г) на способность сохранять равновесие
- Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег в) перебежка
б) пробегка г) забегание
- В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба в) прыжки
б) бег г) лазания
- Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный в) развивающий
б) поддерживающий г) тренирующий
- В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол в) кёрлинг
б) хоккей г) водное поло

- Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача в) верхняя прямая подача
б) нижняя боковая подача г) верхняя боковая подача
 - Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11 б) 20 в) 22 г) 25
 - Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз в) гиперлордоз
б) сколиотическая осанка г) «круглая спина»
 - Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра в) метание гранаты
б) рывок гири г) метание мяча
 - В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон в) дуатлон
б) триатлон г) скиатлон
 - Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
- На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...? *Олимпийские игры*
 - Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? *Параолимпийские игры*
 - Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...? *Торочки*
 - Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 - Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

Нутощная тренировка 10

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки Г	А) кисломолочные продукты
2) жиры Д	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы А	В) рыба, мясо
4) кальций Б	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева Б	А) ракетка
2) Евгений Малкин Д	Б) мяч
3) Андрей Аршавин Г	В) болид
4) Даниил Квят А	Г) шест
5) Мария Шарапова В	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА А Д	А) плавание
2) ФИФА Б Б	Б) баскетбол
3) ФИНА Б Г	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ А	Г) гимнастика
5) ФИЖ Д	Д) футбол

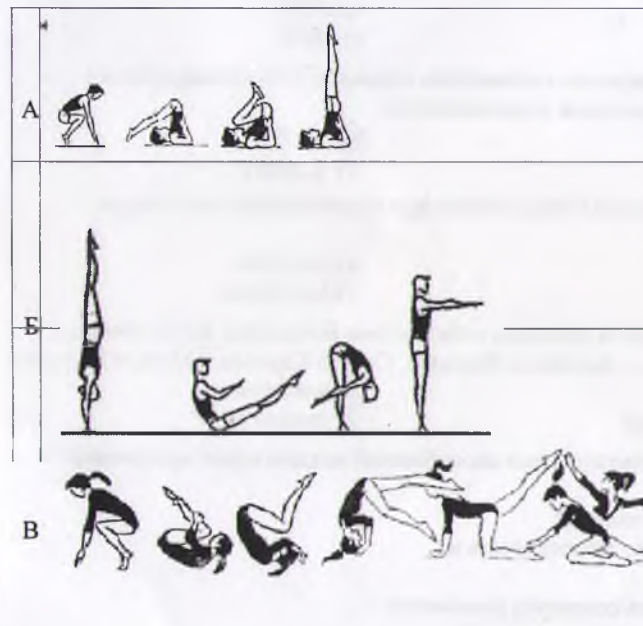
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

А Б В Г

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



9-11 кл

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2			в	
3	а			
4			в	
5	а			
6		б		
7			в	
8			в	
9			в	
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			в	
12	а			
13	а			
14		б		
15			в	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Асимметричные штрихи
17	Асимметричные или тараканьи штрихи
18	Торсион
19	Индивидуальная жесткость линии или плав
20	Асимметричная трассировка

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
б	г	в	а

 4

22. Ответ:

1	2	3	4	5
г	д	б	а	в

 5

23. Ответ:

1	2	3	4	5
б	д	а	в	г

 5

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
а	б	в

 3

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев кублок вперед в стойку на лопатках 4
Б	из стойки на руках кублок вперед соединившись в
В	стойку присев из упора присев кублок назад в поперечный

Оценка (слагаемые и сумма) 46

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

10. Какой из способов...
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя боковая подача
г) верхняя прямая подача
 11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берет своё начало...?
 17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

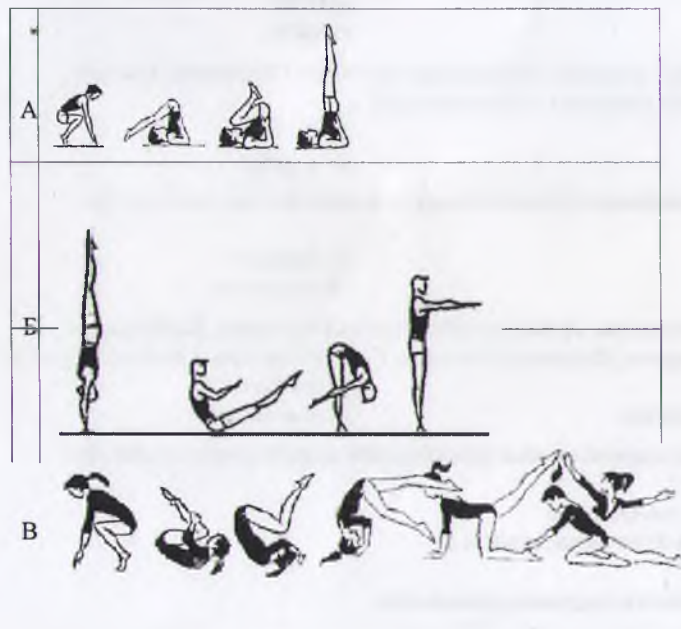
Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2			✓	
3	✓			
4		✓		
5			✓	
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9			✓	
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12	✓			
13	✓	✓		
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	Параолимпийские или Паралимпийские игры
18	Толочки
19	Индивидуальная вольная гимнастика
20	Автоматическая тренировка

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4		
		Б	Б	А	Г	1	
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	
		Г	Д	Б	Б	А	5
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	
		Б	Б	Д	А	Г	2

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24.	Ответ:	1	2	3	
		А	Б	Б	3

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев кублок вперед в стойку на носках
Б	из стойки на локтях кублок соприкоснуться с стойку
В	из упора присев кублок назад в упор лежа.

Оценка (слагаемые и сумма) 36

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
 11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
*а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
 17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

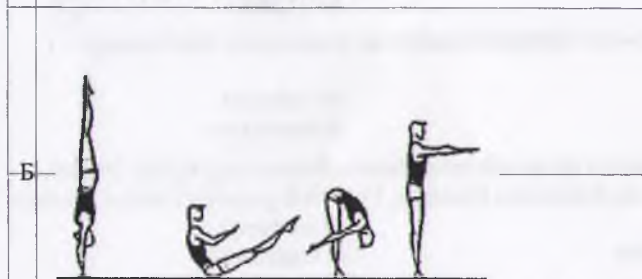
Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



100400

345

9-11 кл.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2		✓		
3	✓			
4				✓
5	✓			
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9			✓	
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12	✓			
13	✓			
14		✓		
15			✓	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Пешинный спорт и лыжи
17	Поплавокный спорт и парашютный спорт
18	Теннис
19	Искусственная лыжная гонка и коньки
20	Курьенная фигурная катания

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
Б	Г	Б	А

22. Ответ:

1	2	3	4	5
Г	Д	Б	А	Б

23. Ответ:

1	2	3	4	5
Б	Д	А	А	А

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
А	Б	Б

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	
Б	
В	

Оценка (слагаемые и сумма) 34

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

- Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
- В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
- На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
- В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
- На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
- Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
- В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
- Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
- В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

- Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
 - Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 - Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 - Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 - В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 - Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
- На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
 - Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 - Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 - Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 - Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

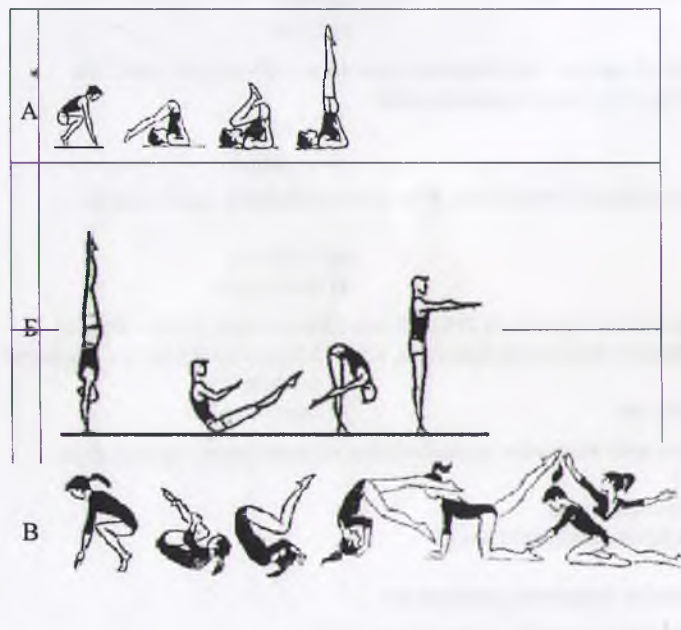
Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



9-11 кл.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а			
2		б		
3	а			
4			в	
5	а			
6		б		
7			в	
8			в	
9			в	
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			в	
12	а			
13	а			
14		б		
15			в	

1
1
1
1
1

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	Параолимпийские или Паралимпийские игры
18	Толоски
19	Автомобильная виктория между или жен
20	Автомобильная Феминировка

10

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
б	б	а	г

 1

22. Ответ:

1	2	3	4	5
г	д	б	а	в

 3

23. Ответ:

1	2	3	4	5
б	д	а	в	г

 5

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
а	б	в

 3

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев кублок вперед в стойку на лопатках
Б	из стойки на руках кублок вперед согнутыми руками вперед
В	из упора присев кублок назад в упор лежа

4

Оценка (слагаемые и сумма) 38

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
 11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
 17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

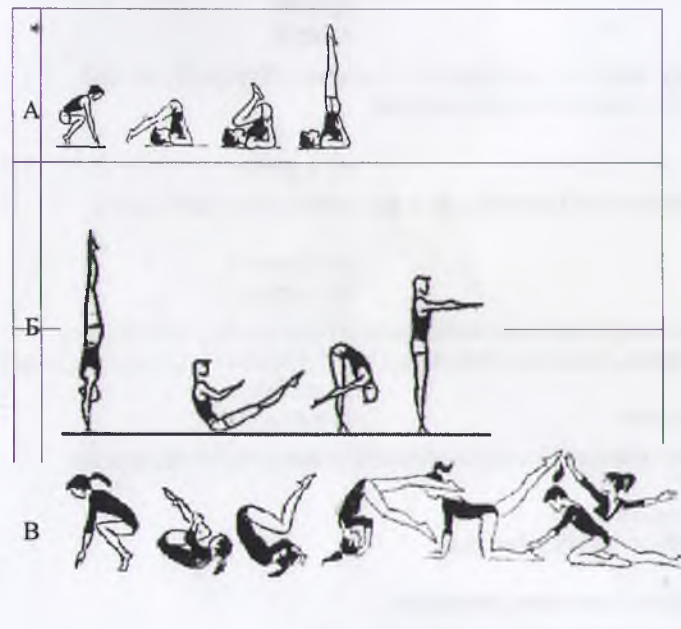
Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2			в	
3	а			
4			в	
5	а			
6		б		
7			в	
8			в	
9			в	
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			в	
12	а			
13	а			
14		б		
15			в	

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийские игры
17	Параолимпийские игры или Паралимпийские игры
18	Юношеские
19	Национальная лига хоккея «Лига Авангард»
20	Автотеннисная тренировка

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	4	
		б	г	в	а		
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	5
		г	д	б	в	а	
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	5
		б	д	а	в	г	

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24.	Ответ:	1	2	3	3
		а	в	б	

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев кувырок вперед в стойку на лопатках	4
Б	из упора на матах кувырок вперед согнувшись в стойку на руках	
В	из упора присев кувырок назад в стойку на лопатках	

Оценка (слагаемые и сумма) 46

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

- Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
- В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
- На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
- В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
- На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
- Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
- В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
- Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
- В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

- Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
 - Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 - Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 - Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 - В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 - Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос**
- На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
 - Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 - Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 - Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 - Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

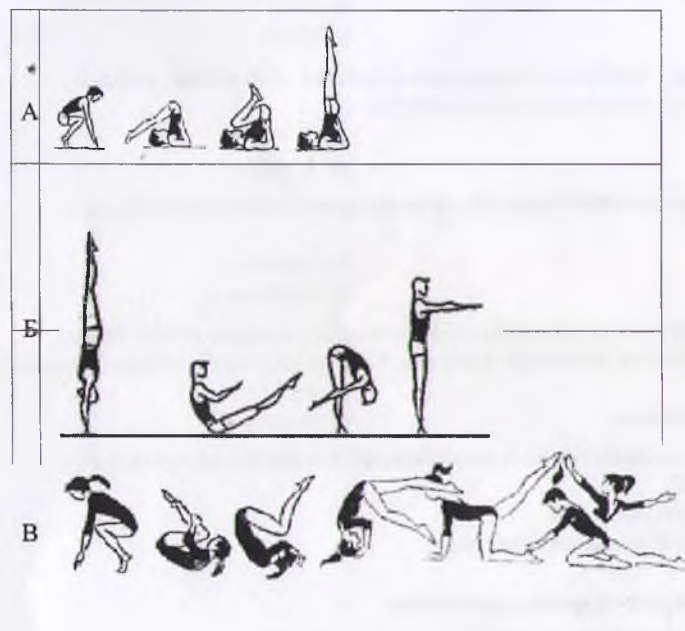
Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



11049

305

9-11 кл

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2			✓	
3		✓		
4		✓		
5			✓	
6		✓		
7			✓	
8			✓	
9		✓		
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		✓		
12	✓			
13		✓		
14	✓			
15		✓		

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Олимпийская игра
17	Паралимпийская или Паралимпийская игра
18	Зорьки
19	Минимальная высота мачты или яхта
20	Национальная федерация

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21. Ответ:

1	2	3	4
Г	В	Б	А

22. Ответ:

1	2	3	4	5
Г	Д	В	Б	А

23. Ответ:

1	2	3	4	5
Б	Д	А	В	Г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Ответ:

1	2	3
А	Б	В

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	из упора присев вперед в стойку на лопатках
Б	из стойки на руках кувырок вперед согнувшись в
В	стойку вперед в упор присев кувырок назад

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача
 11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
а) 11
б) 20
в) 22
г) 25
 12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
а) кифоз
б) сколиотическая осанка
в) гиперлордоз
г) «круглая спина»
 13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
а) толкание ядра
б) рывок гири
в) метание гранаты
г) метание мяча
 14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
а) биатлон
б) триатлон
в) дуатлон
г) скиатлон
 15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
 17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
 18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
 19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
 20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.
а) исходное положение б) конечное положение в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.

