

**Режим дня дошкольного блока МОУ СОШ №4
с.п. Исламейна 2023-2024 уч. г.**

Режимные моменты	II мл.гр. «Колокольчик»	II мл.гр. «Солнышко»	Ср. гр. «Дюймовочка»	Ср. гр. «Сатаней»	Ст. гр. «Звёздочка»	Подг. гр. «Радуга»	Подг. гр. «Ручеёк»
Утренний прием, осмотр, термометрия детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность. (перерыв между ООД 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.-50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.-50	9.00-10.-50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	10.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение худ.лит.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

