

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4 с.п. Исламей
М.М. Хупсергенова

Меню на 26.10.25 г.

Неделя 1

День 5

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность		Выход г/шт	
		0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Овсяная каша молочная	285	307,26	150	180
2	Чай с сахаром	48,78	307,26	150	180
3	Гренки	110,3	110,3	40	40
	2-ой завтрак				
1	Яблоко	42,72	42,72	100	100
	Обед				
1	Морковь отварная в нарезке	58,93	26,99	60	60
2	Фасолевый суп со сметаной	117,89	117,89	150	180
3	Тефтели из говядины с подливой	141,75	171	60/20	80/30
4	Гречневый гарнир	128,08	230,45	100	120
5	Компот фруктовый	87,84	87,84	150	180
6	Хлеб пшеничный	117,2	110,3	40	40
	Полдник				
1	Суп молочный с макаронами	48,78	262,2	150	180
2	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	110,3	160	50	50
Итого:		1297,57	1934,21		

Медицинская сестра Малухова А.Х.

Повар

Ответственный за организацию питания Закураева З.М.

Итого на одного ребенка