

	Суммарный объем блюда:	530					
	Итого:		16,34	17,67	72,13	547,6	
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Яйцо отварное	60	7,2	4,6	0,3	110	424
	Капуста тушенная	100	3,5	9,2	11,3	185,3	43
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8
	Суммарный объем блюда:	440					
	Итого:		17,04	15,94	67,4	537,7	
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	Рисовая каша со сливочным м	210	10,2	15,9	18,6	240,3	13
	Отварная морковь в нарезке	100	1,08	0,18	8,62	40,4	948
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8
	Суммарный объем блюда:	590					
	Итого:		17,62	18,22	83,02	523,1	
Неделя 2							
День 7							
Завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	9,3	15,7	16,99	300	209
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8
	Суммарный объем блюда:	555					
	Итого:		15,64	17,84	72,79	542,4	
Неделя 2							
День 8							
Завтрак	Картофель, запеченная брусками	250	9,15	7,18	14,75	218,59	327
	Капуста тушенная	100	3,5	9,2	11,3	87,4	43
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8
	Суммарный объем блюда:	630					
	Итого:		18,99	18,52	81,85	548,39	
Неделя 2							
День 9							
Завтрак	Суп картофельный с бобовыми	250	10	15,53	16,33	305,2	206
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8

	Суммарный объем блюда:	530					
	Итого:		16,34	17,67	72,13	547,6	
Неделя 2							
День 10							
Завтрак	Котлета рубленая из птицы, запеченная с соусом сметанным	130	4,8	5,68	11,2	118,2	304-1
	Отварные макароны	180	6,62	5,42	2,6	95,3	688
	Салат изотварной свеклы с р маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
	Хлеб пшеничный	80	6,14	2,14	41,8	214,4	8
	Суммарный объем блюда:	690					
	Итого:		19,19	19,33	77,96	549,8	
	Итого за 10 дней		172,22	177,7	767,7	5430,5	

Меню составлен в соответствии с СанПин от 27.10.2020г №32 и
 рекомендацией по организации питания обучающихся ОО Поповой А.Ю.
 с использованием сборника рецептов блюд и кулинарных изделий
 для питания детей под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна;
 Проводится С витаминизация 3 блюд