


 Утверждаю
 Директор МОУ СОШ № 4 с.п. Исламей
 Хупсергенова М.М.

Меню на 18.03.26 г.

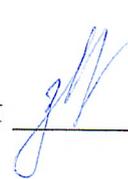
Неделя 2

День 3

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность		Выход г/шт	
		0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
	<i>Завтрак</i>				
1	Овсяная каша молочная	110,58	310,58	150	180
2	Чай с сахаром	51,4	48,78	150	180
3	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	110,3	160	40	50
	<i>2-ой завтрак</i>				
1	Печенье	44,40	44,40	100	100
	<i>Обед</i>				
1	Отварная морковь в нарезках	26,99	26,99	60	60
2	Фасолевый суп со сметаной	118,02	118,02	150	180
3	Куриное филе в сметанном соусе	141,75	141,75	60/20	110
4	Пшеничный гарниром	108,08	208,08	110	120
5	Компот фруктовый	87,84	87,84	150	180
6	Хлеб пшеничный	110,3	110,3	50	50
	<i>Полдник</i>				
1	Запеканка творожная	162,58	270,76	50	50
2	Чай с сахаром	51,4	48,78	150	200
Итого:		1123,64	1576,28		

Медицинская сестра  Малухова А.Х.

Повар 

Ответственный за организацию питания  Закураева З.М.

На одного ребенка _____