

Извлечение из ООПО,
утвержденной приказом № 17 от 30.08 2024г.
директора МОУ СОШ №4 с.п. Исламей

**Режим дня дошкольного блока МОУ СОШ №4
с.п. Исламей на 2024-2025уч. г.**

Режимные моменты	II мл.гр. «Колокольчик»	Ср.гр. «Ручеёк»	Ср. гр. «Солнышко »	Ст. гр. «Сатаней»	Ст. гр. «Дюймовочка»	Подг. гр. «Радуга»	Подг. гр. «Звёздочка»
Утренний прием, осмотр, термометрия детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность. (перерыв между ООД 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.-50	9.00-10.-50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	9.50-11.50	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, Закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение худ. лит.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00