

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость +
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э. +

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп +
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

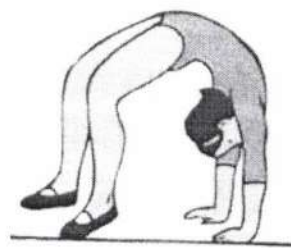
- а) гири
- б) гантели
- в) теннисный мяч +
- г) баскетбольный мяч +

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол +
- г) плавание +

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка







9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

1. бобслей
2. хоккей на льду
3. биатлон
4. саночный спорт
5. керлинг

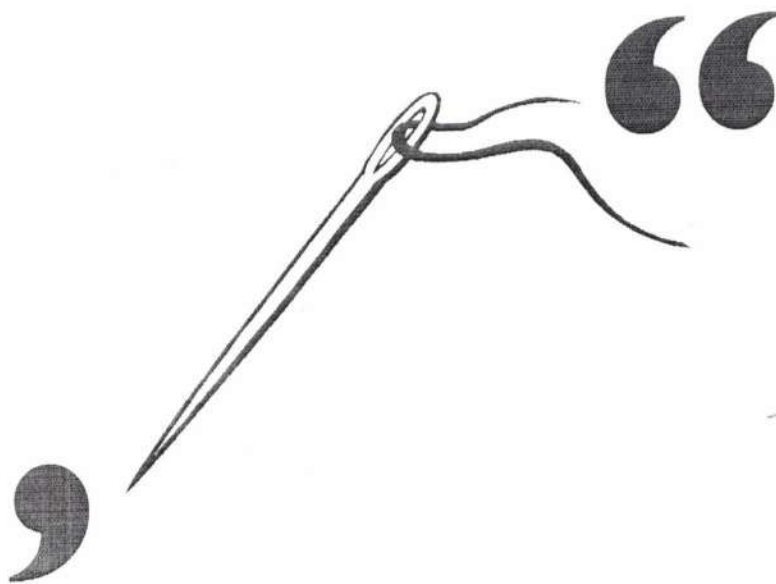
6. прыжки на лыжах с трамплина.

Ответ: \_\_\_\_\_.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: \_\_\_\_\_.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г)  здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 593 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г)  776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б)  в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гиря
- б) гантели
- в)  теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в)  волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



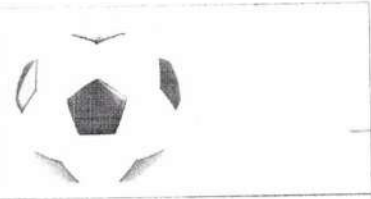
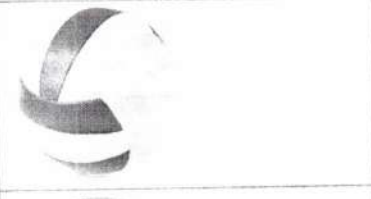
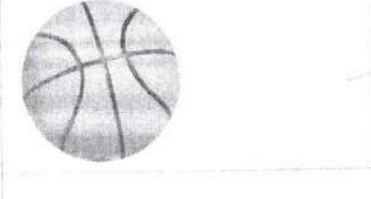

9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол	+
		теннис	+
		футбол	+
		баскетбол	+

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения		Футбол	+
Открытые площадки		Спортивная гимнастика	+
		Хоккей	+
		Пляжный волейбол	+

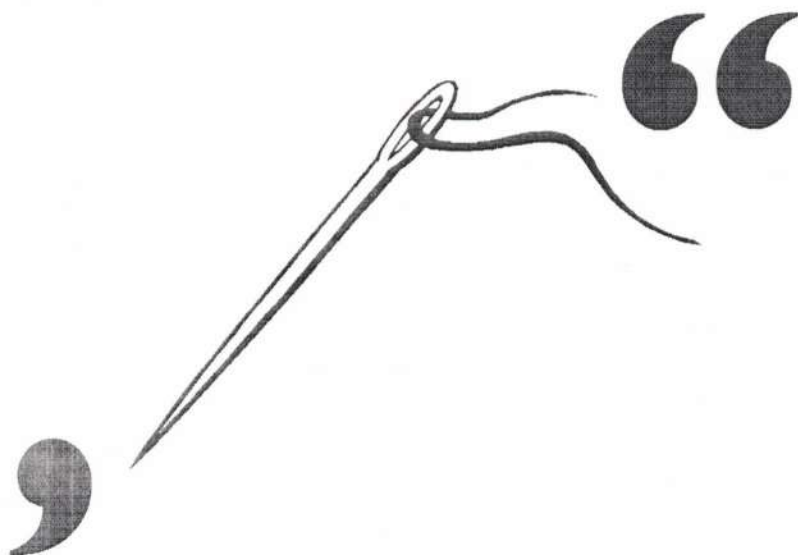
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Гол.

Максимальное количество баллов за работу – 25.



24-5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

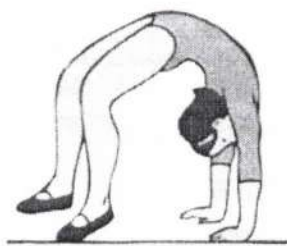
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?  
а) гибкость  
б) сообразительность  
в) трудолюбие  
г)  здоровье
  
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?  
а)  776 н.э.  
б) 393 до н.э.  
в) 1896 н.э.  
г) 776 до н.э.
  
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились  
а) у подножия горы Олимп  
б)  в местности, называемой Олимпией  
в) в честь олимпийских богов  
г) после зажжения олимпийского огня
  
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?  
а) гиря  
б) гантели  
в)  теннисный мяч  
г) баскетбольный мяч
  
5. Какой из видов спорта относится к игровым?  
а) лёгкая атлетика  
б) спортивная гимнастика  
в)  волейбол  
г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка




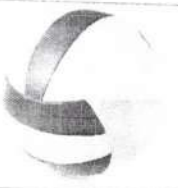

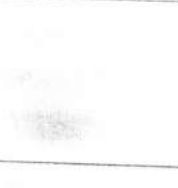
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	<table border="1"> <tr> <td>волейбол</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>теннис</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>футбол</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>баскетбол</td> <td>+</td> </tr> </table>	волейбол	+	теннис	+	футбол	+	баскетбол	+
волейбол		+							
теннис		+							
футбол		+							
баскетбол	+								
									
									
									

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	<table border="1"> <tr> <td>Футбол</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Спортивная гимнастика</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Хоккей</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Пляжный волейбол</td> <td>+</td> </tr> </table>	Футбол	+	Спортивная гимнастика	+	Хоккей	+	Пляжный волейбол	+
Футбол		+							
Спортивная гимнастика	+								
Хоккей	+								
Пляжный волейбол	+								
Открытые площадки									

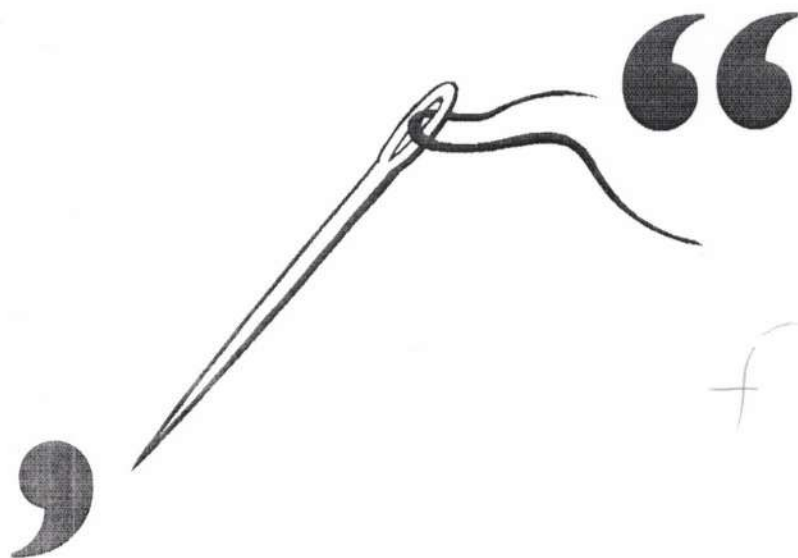
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Гол.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

25-5

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

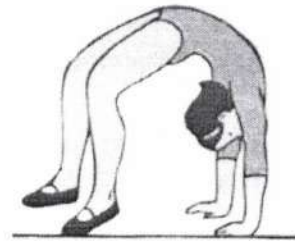
- а) гири
- б) гантели
- в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



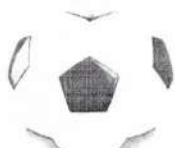



9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол
		теннис
		футбол
		баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	<i>хоккей, спортивная гимнастика</i>	Футбол
Открытые площадки		Спортивная гимнастика
	<i>футбол, пляжный волейбол</i>	Хоккей
		Пляжный волейбол

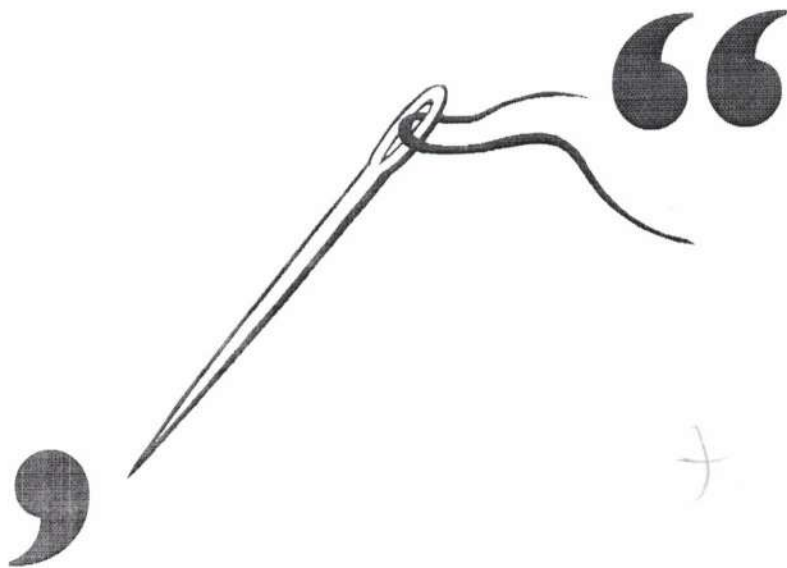
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Точка.

Максимальное количество баллов за работу – 25.



24-0

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**Максимальное количество баллов за работу – 25.**

**1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?**

- а) гибкость
- б)сообразительность
- в) трудолюбие
- г)  здоровье

**2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?**

- а)  776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

**3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

- а) у подножия горы Олимп
- б)  в местности, называемой Олимписей
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

**4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?**

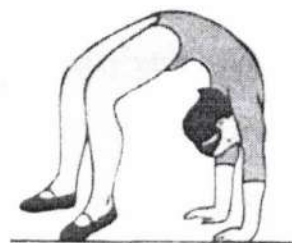
- а) гири
- б) гантели
- в)  теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

**5. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в)  волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



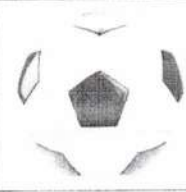
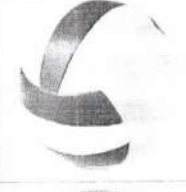
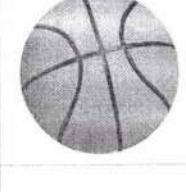

9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

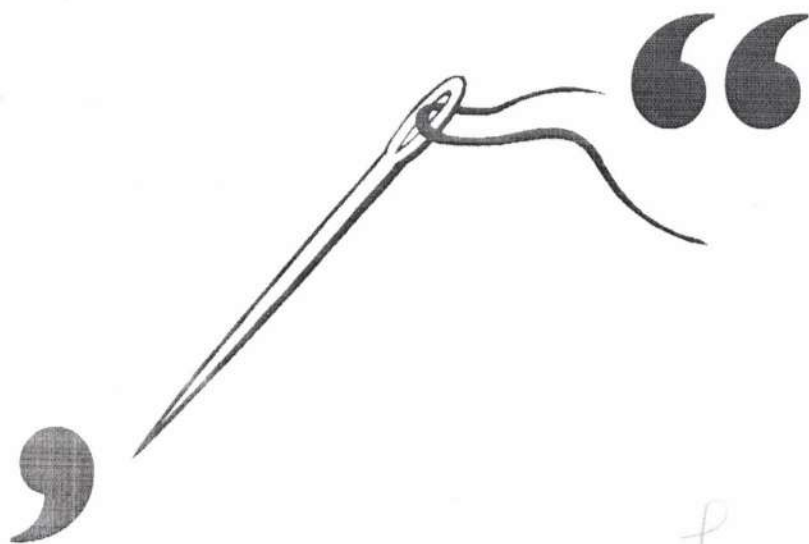
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Гоу,

Максимальное количество баллов за работу – 25.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

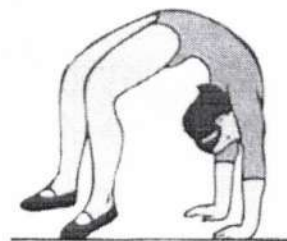
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
- а) гибкость
  - б) сообразительность
  - в) трудолюбие
  - г)  здоровье
2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
- а)  776 н.э.
  - б) 393 до н.э.
  - в) 1896 н.э.
  - г) 776 до н.э.
3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
- а) у подножия горы Олимп
  - б)  в местности, называемой Олимписей
  - в) в честь олимпийских богов
  - г) после зажжения олимпийского огня
4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
- а) гиря
  - б) гантели
  - в)  теннисный мяч
  - г) баскетбольный мяч
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) лёгкая атлетика
  - б) спортивная гимнастика
  - в)  волейбол
  - г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка




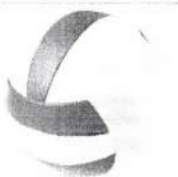

9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол	+
		теннис	+
		футбол	+
		баскетбол	+

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения		Футбол	+
Открытые площадки		Спортивная гимнастика	+
		Хоккей	+
		Пляжный волейбол	+

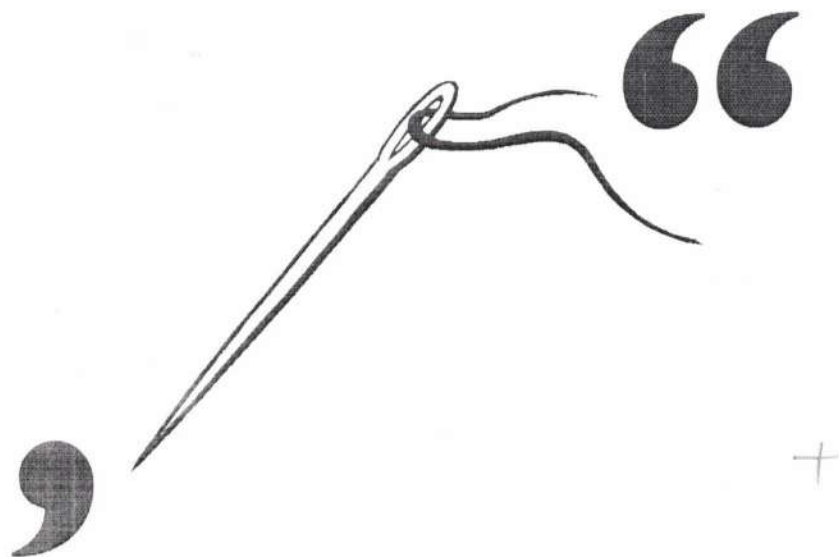
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Гол.

Максимальное количество баллов за работу – 25.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г)  здоровье

+

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г)  776 до н.э.

+

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б)  в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

+

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гири
- б) гантели
- в)  теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

+

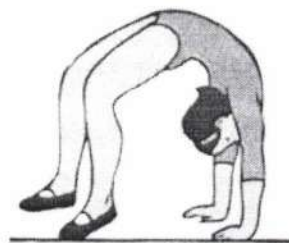
5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в)  волейбол
- г) плавание

+

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост

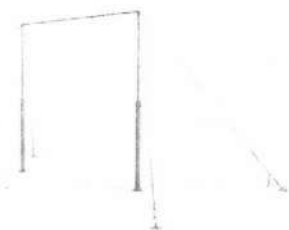


7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка






9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол	✓
		теннис	✓
		футбол	✓
		баскетбол	✓

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения		Футбол	✓
		Спортивная гимнастика	✓
Открытые площадки		Хоккей	✓
		Пляжный волейбол	✓

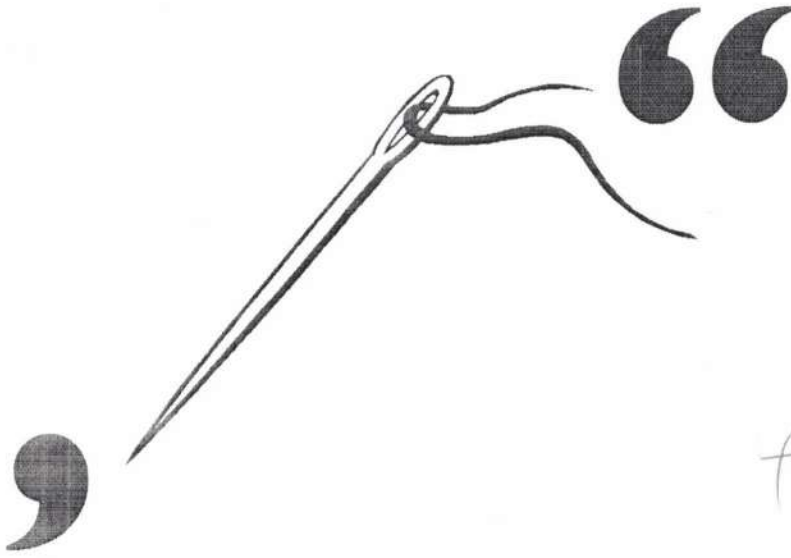
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: Точка.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

250

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадию

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

+

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

+

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

+

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

—

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

+

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голпигдром
- в) долиходром
- г) пентатлон

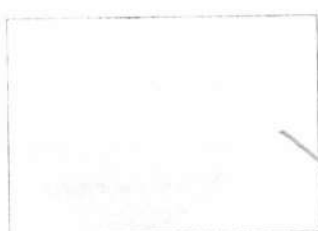
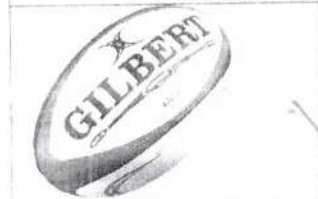
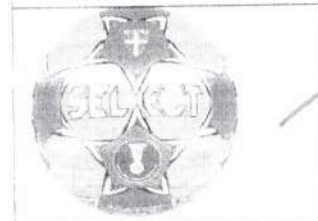
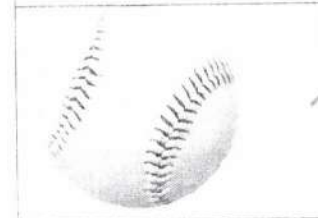
—

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

—

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	+	гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта		бобслей
Зимние виды спорта		хоккей с мячом
		бокс
		хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: \_\_\_\_\_.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: \_\_\_\_\_.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионки + \_\_\_\_\_.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: \_\_\_\_\_.

Максимальное количество баллов за работу – 30.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

305

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну +
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечях +
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание +
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы +
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол +
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?
- а) баскетбол
  - б) теннис
  - в) бейсбол
  - г) бильярд +
7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?
- а) пронос мяча
  - б) заслон +
  - в) пробежка
  - г) двойное ведение
8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?
- а) мяч попал в сектор
  - б) попытка выполнена по команде судьи +
  - в) время, выделенное на попытку, просрочено
  - г) судья поднимает белый флаг
9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?
- а) ловкость +
  - б) сила
  - в) гибкость
  - г) выносливость
10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?
- а) в 2018 году
  - б) в 2020 году
  - в) в 2021 году +
  - г) в 2023 году
11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?
- а) способ «ножницы» +
  - б) способ «согнув ноги»
  - в) способ «перешагивание»
  - г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голигодром
- в) долиходром
- г) пентатлон


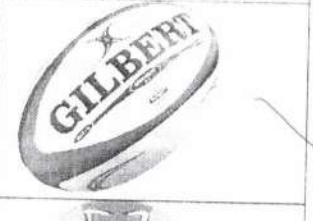
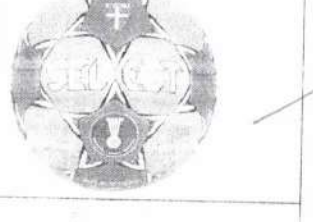
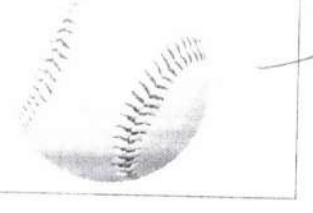
+

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	+	гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

+

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт +

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры +

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпианки +

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: Подготовка, отталкивание, полёт, приземление +

Максимальное количество баллов за работу – 30.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

3085

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну +
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мече +
- в) метание камня +
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание +
- в) лыжные гонки +
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс +
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол +
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан +
- г) Париж


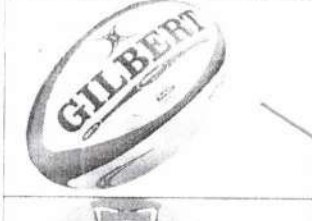
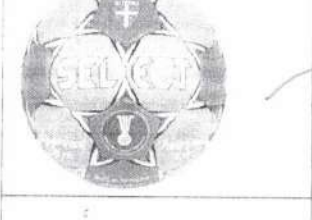
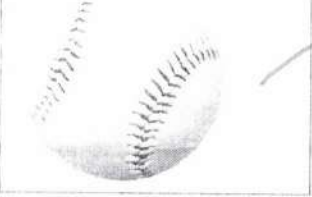
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром +
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание +
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	<span style="font-size: 2em;">+</span>	гандбол
		бейсбол
		регби
		гольф

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта		бобслей
Зимние виды спорта		хоккей с мячом
		бокс
		хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионик

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание

замах

марш

на старт

отталкивание - 2

подготовка - 1

полёт - 3

приземление - 4

присед

прыжок

разбег

размах

раскачка

стойка

Ответ: Подготовка, отталкивание, полёт, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

30 05

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну +
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечех +
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание +
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы +
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол +
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд +

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон +
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор +
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость +
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году +
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание» +
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

+



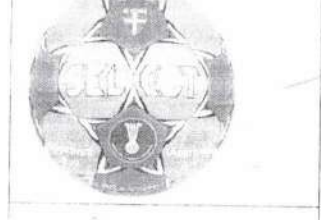

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

+

			
гандбол	бейсбол	гольф	регби

Handball is connected to Rugby, Baseball to Golf, and Golf ball to Baseball.

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта		бобслей
Зимние виды спорта		хоккей с мячом
		бокс
		хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт †

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры. †

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионик †

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание  
замах  
марш  
на старт  
отталкивание  
подготовка  
полёт  
приземление  
присед  
прыжок  
разбег  
размах  
раскачка  
стойка

†

Ответ: Подготовка, отталкивание, полёт приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

250

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну +
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов +
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание +
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика +
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол +
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон




+

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

+

**16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.**



17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: \_\_\_\_\_.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: \_\_\_\_\_.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: \_\_\_\_\_.

Максимальное количество баллов за работу – 30.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

27

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?  
 а) ходьба по бревну +  
 б) выпады  
 в) наклон вперёд из положения стоя  
 г) прыжки со скакалкой
2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?  
 а) чтение стихов +  
 б) бой на мечах  
 в) метание камня  
 г) бег на 1 стадий
3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?  
 а) биатлон +  
 б) фигурное катание  
 в) лыжные гонки  
 г) конькобежный спорт
4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?  
 а) бокс +  
 б) лёгкая атлетика  
 в) шахматы  
 г) бадминтон
5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?  
 а) баскетбол +  
 б) волейбол  
 в) гандбол  
 г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «пожницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) го-литодром
- в) до-лиходром
- г) пентатлон




✓

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

+

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

бобслей
хоккей с мячом
бокс
хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт +

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры +

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионик +

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: Подготовка, отталкивание, полёт, приземление +

Максимальное количество баллов за работу – 30.

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробегжка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

275

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадиий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

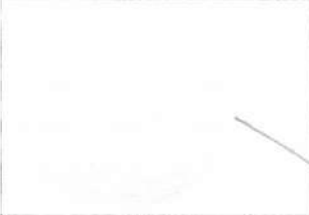

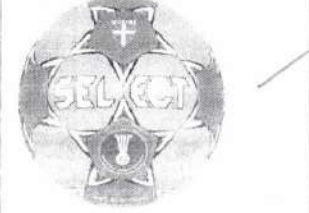

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	<input type="checkbox"/>	гандбол
	<input checked="" type="checkbox"/>	бейсбол
	<input type="checkbox"/>	гольф
	<input checked="" type="checkbox"/>	регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	<del>бобслей</del>
Зимние виды спорта	<del>хоккей с мячом</del>
	<del>бокс</del>
	хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпиоики

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: Подготовка, отталкивание, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

305

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну +
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах +
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадиий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание +
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы +
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол +
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

+

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

+

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

+

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

+

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

+

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

+

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан +
- г) Париж

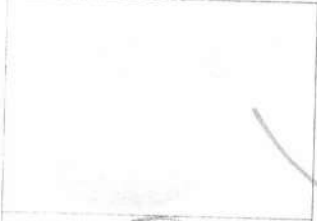
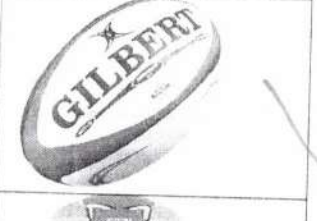
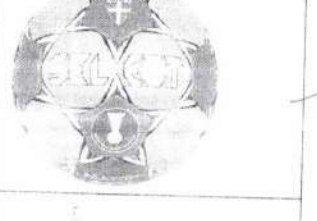
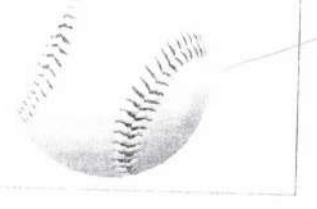
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голгодром +
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика +
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	+	гандбол
		бейсбол
		регби
		гольф

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта		бобслей
Зимние виды спорта		хоккей с мячом
		бокс
		хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт +

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры +

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионки +

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: Подготовка, отталкивание, полёт, приземление +

Максимальное количество баллов за работу – 30.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечех
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадиий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

+

+

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

+

+

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, проерочено
- г) судья поднимает белый флаг

+

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

+

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

+

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

+

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голлитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон



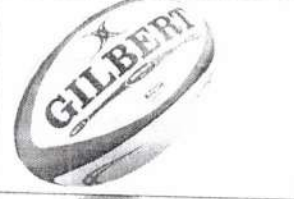

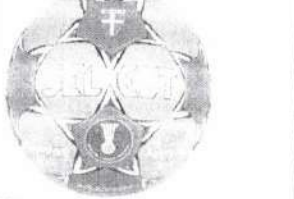



+

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта
Зимние виды спорта



бобслей
хоккей с мячом
бокс
хоккей на траве

+

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт +

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Античные Олимпийские игры +

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионик +

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов за работу – 30.